

معلومات لمستخدم الدواء

النشرة الداخلية للمستحضر الصيدلاني

أقراص أكستين ٢٠ ملغم المغلفة

فلوأكستين على هيئة فلوأكستين هيدروكلورايد

قم بقراءة هذه النشرة جيداً قبل استعمال أو تناول هذا الدواء
احتفظ بهذه النشرة، لأنك قد تحتاج إليها لاحقاً .

في حال كانت لديك أي أسئلة تتعلق بهذا المستحضر قم باستشارة الطبيب أو الصيدلي .

إن هذا الدواء قد تم صرفه خصيصا لك بناءً على وصفة طبية، ولهذا يجب عليك عدم إعطائه لأي شخص حتى و إن كان الشخص يعاني نفس الأعراض التي سبق وأن عانيت منها .

قم بالاتصال بطبيبك المعالج أو الصيدلي في حال زيادة حدة الأعراض الجانبية أو الإصابة بعرض جانبي لم يتم ذكره في هذه النشرة .

تحتوي هذه النشرة على :

- ما هو أكستين و ماهي دواعي استعماله .**
- قبل القيام بتناول أو استعمال أكستين.**
- طريقة استخدام أكستين.**
- الأعراض الجانبية.**
- ظروف تخزين أكستين.**
- معلومات إضافية.**

١. ما هو أكستين و ما هي دواعي استعماله

تحتوي أقراص **أكستين** على المادة الفعالة فلوأكستين التي هي واحدة من مجموعة الأدوية التي تسمى المثبطات الانتقائية لاسترداد السيروتونين والتي تستخدم لعلاج الاكتئاب. يستخدم هذا الدواء لعلاج الحالات التالية:

البالغين:

□ الاكتئاب النفسي الرئيسي
□ اضطراب الوسواس القهري
□ النهام العصبي: يستخدم **أكستين** إلى جانب العلاجات النفسية للتقليل من سلوك الأكل بشكل مفرط والإسهال.

الأطفال و المراهقين الذين يبلغون من العمر ثماني سنوات فما فوق:

يستخدم لعلاج الاضطراب الاكتئابي المتوسط الى الشديد، إذا لم يستجب الاكتئاب للعلاج النفسي بعد ٤-٦ جلسات. ينبغي أن يقدم **أكستين** للطفل أوصغار السن المصابين باضطراب الاكتئاب الرئيسي المعتدل إلى الشديد فقط مع العلاج النفسي.

٢. قبل القيام بتناول أو استعمال أكستين

موانع استعمال أكستين

□ إذا كنت تعاني من حساسية **أكستين** أو لأي من المكونات الأخرى لهذا الدواء (الدرجة في القسم ٦). إذا كنت تعاني من الطغخ الجلدي أو حساسية أخرى (مثل الحكة، تورم الشفاه أو الوجه أو ضيق في التنفس)، توقف عن أخذ الأقراص واتصل بطبيبك على الفور.

□ إذا كنت تتناول أدوية أخرى تعرف باسم مثبطات أوكسيديز مونوامين غير الانتقائية، حيث أنه يمكن أن تحدث ردود فعل خطيرة أو حتى مميتة (مثل إيبرونيازيد الذي يستخدم لعلاج الاكتئاب).

العلاج باكستين يجب أن يبدأ بعد أسبوعين من التوقف عن تناول مثبطات أوكسيديز مونوامين غير الانتقائية. لا تأخذ أي من مثبطات أوكسيديز مونوامين غير الانتقائية لمدة خمس أسابيع على الأقل بعد التوقف عن تناول **أكستين** .

إذا تم وصف **أكستين** لفترة طويلة و أوجرع عالية يجب أن يأخذ طبيبك بعين الاعتبار أن تكون الفترة الزمنية أطول. إذا كنت تتناول ميتوبرولول (لعلاج فشل القلب) لأن هناك احتمال متزايد أن ضربات القلب تصبح بطيئة جداً.

الاحتياطات عند استعمال أكستين :

تحدث إلى طبيبك أو الصيدلي قبل تناول **أكستين** إذا كان أي مما يلي ينطبق عليك:

□ مشاكل بالقلب
□ ظهور الحمى، صلابة العضلات أو رعاش، التغيرات في الحالة العقلية مثل الارتباك، التهيج و الهياج الشديد، قد تعاني من من ما يسمى "متلازمة السيروتينين" أو " المتلازمة الخبيثة للدواء المضاد للذهان". على الرغم من أن هذه المتلازمة نادراً ما تحدث إلا انها قد تؤدي إلى الوفاة؛ اتصل بطبيبك على الفور، لأن **أكستين** يحتاج إلى التوقف.

□ إذا كنت مصاب بالهوس بالوقت الحالي أو في الماضي، اتصل بطبيبك على الفور لأن **أكستين** يحتاج الى التوقف.

□ اذا سبق و عانيت من اضطراب أو ظهور كدمات أو نزيف غير عادي أو كنتي حامل (انظر قسم الحمل).

□ العلاج المستمر باستخدام الأدوية التي ترقق الدم (انظر تناول أدوية أخرى مع **أكستين**).
□ الصرع و النوبة .
إذا كنت تعاني من النوبة أو زيادة في تردد النوبة، اتصل بطبيبك على الفور لأن **أكستين** قد يحتاج الى التوقف .
□ العلاج المستمر بالصدمة الكهربائية.
□ العلاج المستمر بـتاموكسيفين (لعلاج سرطان الثدي) (انظر تناول أدوية أخرى مع **أكستين**).

□ الشعور في التملل أو عدم القدرة على الجلوس أو الوقوف (تعذر الجلوس).
□ زيادة جرعة **أكستين** قد تجعل هذا أسوأ.

□ مرض السكري (قد يحتاج طبيبك الى ضبط جرعة الأنسولين

أو أي أدوية أخرى مضادة للسكري).

□ مشاكل الكبد (قد يحتاج طبيبك الى ضبط الجرعة).

□ انخفاض معدل راحة القلب و/ أو إذا كنت تعاني من فقد الأملاح نتيجة أسهال شديد لمدة طويلة و قيء أو استخدام مدرات البول.

□ العلاج المستمر بمدرات البول، خاصة إذا كنت من كبار السن.
□ زيادة في ضغط العين .

أفكار الانتحار وتفاقم الاكتئاب أو اضطراب القلق:

إذا كنت تعاني من الاكتئاب و / أو لديك اضطرابات القلق يمكن أن يكون لديك أحياناً أفكار من إيذاء أو قتل نفسك. ويمكن زيادة هذه الحالة عند بداية استخدام مضادات الاكتئاب، لأن هذه الأدوية تستغرق وقتاً طويلاً للعمل، عادة ما تحتاج حوالي أسبوعين ولكن في بعض الأحيان تحتاج وقت أطول.

قد تكون أكثر عرضة للتفكير مثل هذا:

□ إذا كان لديك سابقاً أفكار حول قتل أو إيذاء نفسك .
□ إذا كنت من البالغين، أظهرت المعلومات من التجارب السريرية زيادة خطر السلوك الانتحاري في البالغين الذين تقل أعمارهم عن ٢٥ عاماً و يعانون من الحالات النفسية و تمت معالجتهم باستخدام مضادات الاكتئاب.

إذا كان لديك أفكار عن إلحاق الضرر أو قتل نفسك في أي وقت، اتصل بطبيبك أو اذهب إلى المستشفى على الفور.

قد تجد أنه من المفيد أن تترك أحد الأقارب أو الأصدقاء المقربين أنك مصاب بالاكتئاب أو أنك تعاني من اضطراب من القلق، واطلب منهم قراءة هذه النشرة . قد تطلب منهم أن يقولوا لك إذا كانوا يعتقدون أن الاكتئاب أو القلق يزداد سوءاً، أو إذا كانوا قلقين بشأن التغيرات في سلوكك.

الأطفال و المراهقين من عمر ٨ سنوات الى ١٨ سنة:

□ المرضى الذي تقل أعمارهم عن ١٨ لديهم خطر متزايد من الآثار الجانبية مثل محاولة الانتحار والأفكار الانتحارية والعداء (في الغالب العدوان والسلوك المعارض والغضب) عند تناولهم هذه الفئة من الأدوية. **أكسيٲين** يجب أن تستخدم فقط في الأطفال والمراهقين الذين تتراوح أعمارهم بين ٨ إلى ١٨ عاما لعلاج نوبت الاكتئاب الرئيسي المعتدلة إلى شديدة (مع العلاج النفسي)، وينبغي أن لا تستخدم لعلاج الحالات الأخرى.

□ بالإضافة إلى ذلك، لا تتوفر سوى معلومات محدودة حول سلامة **أكستين** على المدى الطويل على مرحلة النمو والبلوغ والحالة العقلية والعاطفية والسلوكية في هذه الفئة العمرية. على الرغم من هذا، إذا كنت مريضاً دون سن ١٨ عاماً، قد يصف طبيبك **أكستين** لنوبات الاكتئاب الرئيسي المعتدلة إلى الشديدة، جنباً إلى جنب مع العلاج النفسي، و يقرر هذا بناءً على مصلحتك الخاصة. إذا كان طبيبك قد وصف **أكستين** للمريض دون سن ١٨ و كنت ترغب في مناقشة هذا، يرجى العودة إلى الطبيب. يجب عليك إبلاغ الطبيب إذا كان أي من الأعراض المذكورة أعلاه تستمر أو تزداد سوءاً عندما يأخذ المرضى دون سن ١٨ عاماً **أكستين** .
□ لا ينبغي استخدام **أكستين** في علاج الأطفال الذي تقل أعمارهم عن ٨ سنوات .

الاختلال الجنسي

قد تسبب الأدوية مثل **أكستين** (تسمى SSRIs) أعراض الخلل الوظيفي الجنسي (انظر القسم ٤). في بعض الحالات، استمرت هذه الأعراض بعد التوقف عن العلاج.

تناول أدوية أخرى مع أكستين:

اخبر طبيبك أوالصيدلي إذا كنت تتناول أوتناولت مؤخراً أو قد تتناول أي أدوية أخرى.

لا تتناول أكستين مع:

بعض مثبطات أوكسيديز مونوامين غير الانتقائية التي تستخدم لمعالجة الاكتئاب. يجب عدم استخدام مثبطات أوكسيديز مونوامين غير الانتقائية مع **أكستين** لأنه يسبب ردود فعل خطيرة أو مميتة (متلازمة السيروتونين) (انظر قسم "موانع استخدام أكستين").

العلاج باستخدام **أكستين** يجب ان يبدأ بعد اسبوعين على الأقل من التوقف مثبطات مونوامين غير الانتقائية (على سبيل المثال ترانيلسيبرودين). لا تتناول مثبطات أوكسيديز مونوامين غير الانتقائية لمدة خمس أسابيع على الأقل بعد التوقف عن تناول **أكستين** . إذا تم وصف **أكستين** لفترة طويلة و / أو بجرعة عالية، قد تحتاج إلى فترة أطول من ٥ أسابيع ليتم النظر فيها من قبل الطبيب .

□ في استخدام ميتوبرولول لعلاج فشل القلب، هناك احتمال متزايد أن تصبح ضربات قلبك بطيئة جداً.

قد يؤثر أكستين على الطريقة التي تعمل بها الأدوية التالية:

□ تاموكسيفين (يستخدم لعلاج سرطان الثدي)، بسبب **أكستين** في تأثير تاموكسيفين، قد يحتاج طبيبك للنظر في وصف علاج اخر مضاد للاكتئاب.

□ مثبطات مونوامين أوكسوديز و يشمل موكلوبميد، لنزوليد (مضاد حيوي) مثبّل ثيونينوم كلوريد (أيضاً يسمى مثبّلين علاؤ) يستخدم لعلاج المنتجات الطبية أو الكيميائية التي يسببها ميثيميو غلوبينية الدم) نظراً لردود الفعل الخطيرة أو المميتة (متلازمة السيروتونين). يمكن بدأ العلاج باستخدام فلوأكستين بعد يوم من توقف العلاج بمثبطات مونوامين اوكسوديز الانتقائية و لكن قد يرغب الطبيب بمراقبتك بعناية و استخدام جرعة أقل من مثبطات مونوامين اوكسوديز.

□ ميوكيٲازين (يستخدم للحساسية)، لأن استخدام هذا الدواء مع **أكستين** يسبب في زيادة خطر تغيرات النشاط الكهربائي للقلب .

□ الفينيتوين (يستخدم للصرع)، قد يسبب **أكستين** تغير في مستويات الدم لهذا الدواء، قد يحتاج طبيبك إلى إدخال الفينيتوين بعناية أكثر و عمل الفحوصات عندما تعطى مع **أكستين**.

□ الليثيوم، سيليجيلين، نيتة سلانت جون، ترامادول (مسكن الألم)، الليثيومان (للمضاد النفسي) و تريتوفان، يسبب في زيادة خطر الإصابة بمتلازمة السيروتينين إذا تم أخذهم مع **الأكستين**

فأنه يلزم مراقبة سريرية محكمة و أكثر تكرار .

□ الأدوية التي تأثر على ضربات القلب مثل الفئة الأولى (أ) والفئة الثالثة من أدوية اضطرابات نظم القلب، أدوية مضاد الذهان (مثل مشتقات فينوثيازين ، بيموزيد ، هالوبريدول)، أدوية مضادات الاكتئاب ثلاثية الحلقات، بعض أدوية مضادات الميكروبات (مثل سبارفكساسين، موكسيفلوكساسين، إريثروميسين و تيناميدين) الأدوية المضادة للملاريا و خاصة هالوفانترين أو بعض الأدوية المضادة للهستامين (أستيميزول، ميزولاستين)، لأن تناول واحد أو أكثر من هذه الأدوية مع **أكستين** يتسبب في زيادة خطر تغير النشاط الكهربائي للقلب.
□ الأدوية المضادة للتخثر (مثل الوارفارين)، الأدوية المضادة للتلتهابات غير سترودية (مثل إيبوبروفن، ديكلوفيناك) أسبرين و بعض الأدوية الأخرى التي ترقق الدم (بما في ذلك كلوزابين الذي يستخدم لعلاج بعض الاضطرابات النفسية).
قد يغير **الأكستين** تأثير هذه الأدوية على الدم. إذا بدأت أو توقفت عن تناول **الأكستين** خلال أخذك للورافرين سيحتاج طبيبك لإجراء فحوصات معينة، و ضبط جرعتك و فحصك بشكل متكرر .

□ سيبروهيبتادين (يستخدم للحساسية)، يمكن أن يقلل فعالية **الأكستين** .

□ الأدوية التي تخفض مستويات الصوديوم في الدم (يشمل

الأدوية التي تسبب في زيادة التبول، ديزموبريسين،

كاربامازيبين و أوكسكاربازيبين)، لأن هذه الأدوية قد تزيد من خطر انخفاض مستويات الصوديوم في الدم عندما تؤخذ مع

□ مضادات الاكتئاب مثل مضادات الاكتئاب ثلاثية الحلقات ومثبطات امتصاص السيروتونين الانتقائية أو البوروبويون أو الميفلوكين أو الكلوروكين (المستخدمة لعلاج الملاريا) أو التراامادول (الذي يستخدم لعلاج الألم الشديد) أو مضادات الذهان مثل الفينوثيازين أو البوتيروفينونيس؛ لأن **أكستين** قد يزيد من خطر النوبة عندما يؤخذ مع هذه الأدوية.

□ فليكانييد، بروبافينون، نيفيفولول أو إنكانييد (لمشاكل في القلب)، كاربامازيبين (للصرع)، أترومكستين أو مضادات الاكتئاب ثلاثية الحلقات (على سبيل المثال إيميبرامين، ديسبيرامين وأميتريليتين) أو ريسبيريدون (للضمام). لأن

أكستين ربما يغير مستويات الدم من هذه الأدوية، قد يحتاج طبيبك لخفض جرعتها عندما تعطى مع **أكستين**.

تتناول أكستين مع الطعام، المشرب والكحول:

□ يمكنك ان تناول **أكستين** مع أو بدون الطعام كما تفضل .

□ يجب عليك تجنب تناول أثناء تناولك لهذا الدواء .

الحمل، الرضاعة والخصوبة:

إذا كنت حاملاً أو مرضعة، أو تعتقدن بأنك حامل أو تخططين لأنجاب، اطلبي من طبيبك أو الصيدلي لتقديم المشورة قبل تناول هذا الدواء .

الحمل:

□ تحدثي مع طبيبك في أقرب وقت ممكن إذا كنت حاملاً، أو من المحتمل أن تصبحي حاملاً أو إذا كنت تخططين للإنجاب.

الأطفال الذين أخذت أمهاتهم فلوأكستين خلال الأشهر الأولى من الحمل، كانت هناك بعض الدراسات التي تصف زيادة خطر

العيوب الخلقية التي تؤثر على القلب. ويولد حوالي ١ من ١٠٠ طفل مع عيب في القلب. وزاد هذا إلى حوالي ٢ من ١٠٠ طفل

في الأمهات اللاتي أخذن فلوأكستين.

□ عندما تؤخذ الأدوية مثل فلوأكستين أثناء الحمل، وخاصة في

الاشهر الثلاثة الأخيرة من الحمل، قد تزيد من خطر حدوث حالة خطيرة في الأطفال، تسمى ارتفاع ضغط الدم الرئوي المستمر، مما يجعل الطفل يتنفس بشكل أسرع و يظهر مرق. وعادة ما تبدأ هذه الأعراض خلال ال ٢٤ ساعة الأولى بعد ولادة الطفل. إذا حدث ذلك لطفلك، فيجب عليك الاتصال بالقبالة و/ أو الطبيب فوراً.

□ يفضل عدم استعمال **أكستين** أثناء العلاج الحمل ما لم تفوق الفوائد المحتملة المخاطر المحتملة. وبالتالي ، يمكنك أنت

وطبيبك قرر التوقف عن تناول **أكستين** تدريجياً أثناء قيامك بذلك حامل أو قبل الحمل. ومع ذلك، اعتماداً على ظروفك ، قد يقوم طبيبك تقترح أنه من الأفضل لك الاستمرار في تناول **أكستين**.

□ ينبغي توخي الحذر عند استخدامها أثناء الحمل، وخاصة خلال فترة الحمل المتأخرة أو قبل الولادة مباشرة منذ أن تم الإبلاغ عن الآثار التالية في الأطفال حديثي الولادة: التهيج، الهزة، ضعف العضلات، البكاء المستمر، وصعوبة في المص أو في النوم.

□ إذا كنت تتناولين **أكستين** قرب نهاية فترة الحمل، فقد يكون هناك خطر متزايد لحدوث نزيف مهبلي غزير بعد الولادة بفترة وجيزة، خاصة إذا كان لديك تاريخ من اضطراب النزيف. يجب أن يكون طبيبك أو ممرضة التوليد على علم بأنك تتناولين **أكستين** حتى يتمكنوا من تقديم النصح لك.

الرضاعة:

يتم إفراز فلوأكستين في حليب الأم ويمكن أن يسبب آثاراً جانبية في حالة الإرضاع الطبيعي للطفل. يجب عليك الإرضاع عند الضرورة، فإن طبيبك سوف يصف لك جرعة أقل من فلوأكستين.

الخصوبة:

قد أظهر فلوأكستين أنه يقلل من نوعية الحيوانات المنوية في الدراسات الحيوانية. ومن الناحية النظرية، يمكن أن يؤثر ذلك على الخصوبة، ولكن لم يلاحظ حتى الآن التأثير على خصوبة الإنسان.

القيادة أو استخدام الآلات :

الأدوية النفسية مثل **أكستين** يمكن أن تأثرعلى قراراتك. لا تقود أو تستخدم الآلات حتى تعرف تأثير **أكستين** عليك.

معلومات هامة حول بعض مكونات أكستين:

تحتوي أقراص **أكستين** على لاكتوز (نوع من السكريات). إذا أخبرك طبيبك بأن لديك عدم القدرة على تحمل بعض السكريات، فإن عليك الاتصال بطبيبك قبل تناول هذا الدواء.

٣. طريقة استخدام أكستين

البالغين

نوبات الاكتئاب الكبرى

الكبار وكبار السن: الجرعة الموصى بها ٢٠ ملغم يومياً. يجب مراجعة الجرعة وتعديلها إذا لزم الأمر في غضون ٣ إلى ٤ أسابيع من بدء العلاج وبعد ذلك وفقاً لما يعتبر مناسباً سريريًا. على الرغم من أنه قد يكون هناك احتمالية متزايدة للتأثيرات غير المرغوب فيها عند الجرعات العالية، في بعض المرضى مع استجابة غير كافية لـ ٢٠ ملغم ، يمكن زيادة الجرعة تدريجياً حتى ٦٠ ملغم كحد أقصى. يجب إجراء تعديلات الجرعة بعناية على أساس المريض الفردي، للحفاظ على المرضى بأقل جرعة فعالة.

يجب علاج مرضى الاكتئاب لفترة كافية لا تقل عن ٦ أشهر

للتأكد من خلوهم من الأعراض.

اضطراب الوسواس القهري

الكبار وكبار السن: الجرعة الموصى بها ٢٠ ملغم يومياً. على الرغم من أنه قد يكون هناك احتمال متزايد للتأثيرات غير المرغوب فيها عند الجرعات العالية، إلا أنه في بعض المرضى، إذا لم تكن هناك استجابة كافية لـ ٢٠ ملغم بعد أسبوعين، يمكن زيادة الجرعة تدريجياً حتى ٦٠ ملغم كحد أقصى. إذا لم يلاحظ أي تحسن خلال ١٠ أسابيع ، يجب إعادة النظر في العلاج بالفلوأكستين. إذا تم الحصول على استجابة علاجية جيدة، يمكن مواصلة العلاج بجرعة معدلة على أساس فردي. على الرغم من عدم وجود دراسات منهجية للأدوية على السؤال المتعلق بمدة استمرار علاج فلوأكستين، فإن الوسواس القهري مرض مزمن ومن المعقول التفكير في الاستمرار بعد ١٠ أسابيع في المرضى المستجيبين. يجب إجراء تعديلات الجرعة بعناية على أساس المريض الفردي ، للحفاظ على المرضى بأقل جرعة فعالة. يجب إعادة تقييم الحاجة إلى العلاج بشكل دوري. يدافع بعض الأطباء عن العلاج النفسي السلوكي المصاحب للمرضى الذين قاموا بعمل جيد في العلاج الدوائي. لم يتم إثبات الفعالية طويلة المدى (أكثر من ٢٤ أسبوعاً) في الوسواس القهري.

النهام العصبي

الكبار وكبار السن: ينصح بجرعة ٦٠ ملغم/يوم. لم تظهر الفعالية طويلة المدى (أكثر من ٣ أشهر) في النهام العصبي.

جميع الإستطبيات

يمكن زيادة الجرعة الموصى بها أو إنقاصها. الجرعات التي تزيد عن ٨٠ ملغم/يوم لم يتم تقييمها بشكل منهجي.

فئة الأطفال - الأطفال والمراهقون بعد ٨ سنوات وما فوق (نوبات الاكتئاب الشديدة إلى متوسطة)

يجب بدء العلاج ومراقبته تحت إشراف متخصص.

جرعة البدء ١٠ ملغم/يوم.

يجب إجراء تعديلات الجرعة بعناية، على أساس فردي، للحفاظ على المريض بأقل جرعة فعالة.

بعد أسبوع إلى أسبوعين، يمكن زيادة الجرعة إلى ٢٠ ملغم/يوم. التجارب السريرية بجرعات يومية أكبر من ٢٠ ملغم قليلة. هناك بيانات محدودة فقط عن العلاج بعد ٩ أسابيع.

الأطفال ذوي الوزن المنخفض:

نظراً لارتفاع مستويات البلازما لدى الأطفال ذوي الوزن المنخفض، يمكن تحقيق التأثير العلاجي بجرعات أقل. بالنسبة لمرضى الأطفال الذين يستجيبون للعلاج، يجب مراجعة الحاجة إلى استمرار العلاج بعد ٦ أشهر. إذا لم يتم تحقيق أي فائدة سريرية في غضون ٩ أسابيع، فيجب إعادة النظر في العلاج.

المرضى المسنين

ينصح بالحدز عند زيادة الجرعة ويجب ألا تتجاوز الجرعة اليومية بشكل عام ٤٠ ملغم. الجرعة القصوى الموصى بها هي ٦٠ ملغم/يوم.

اختلال وظائف الكبد

كل أخذ جرعة أقل أو أقل ترمازاً (على سبيل المثال ٢٠ ملغم كل يومين) في الاعتبار عند المرضى الذين يعانون من اختلال كبد، أو في المرضى الذين لديهم القدرة على التفاعل مع الأدوية المصاحبة مع **أكستين**.

أعراض الانسحاب التي تظهر عند التوقف عن تناول أكستين:

يجب تجنب التوقف المفاجئ. عند التوقف عن العلاج باكستين، يجب تخفيض الجرعة تدريجياً على مدى أسبوع إلى أسبوعين على الأقل من أجل تقليل مخاطر تفاقمات الانسحاب. إذا حدثت أعراض لا تطاق بعد انخفاض الجرعة أو عند التوقف عن العلاج، فيمكن النظر في استئناف الجرعة الموصوفة مسبقاً. بعد ذلك، قد يستمر الطبيب في تقليل الجرعة، ولكن بمعدل تدريجي أكثر.

الاعطاء

□ للإعطاء عن طريق الفم.

□ يمكن إعطاء فلوأكستين كجرعة مفردة أو مقسمة ، أثناء أو بين الوجبات.

□ عند إيقاف الجرعات، سيستمر المواد الفعالة في الجسم لأسابيع. يجب أن يؤخذ هذا في الاعتبار بعد بدء العلاج أو

إيقافه.

الجرعة الزائدة من أكستين :

□ إذا تناولت الكثير من الأقراص، اذهب إلى قسم الطوارئ في أقرب مستشفى أو أخبر طبيبك على الفور .

□ خذ علبة **أكستين** معك إذا كنت تستطيع .

قد تشمل أعراض الجرعة الزائدة الغثيان، القيؤ، النوبات، مشاكل في القلب (مثل ضربات القلب غير المنتظمة والسكته القلبية)، مشاكل في الرئة والتغيير في الحالة النفسية تتراوح التي بين الهيجان والغيبوبة.

نسيان تناول جرعة أكستين:

□ إذا فوت الجرعة، لا تقلق. خذ الجرعة التالية في اليوم التالي في الوقت المعتاد. لا تأخذ جرعة مضاعفة لتعويض الجرعة المنسية.

□ تناول الدواء في نفس الوقت كل يوم قد يساعدك على تذكر أن تأخذها بانتظام.

قد تلاحظ الآثار التالية (آثار الانسحاب) عند التوقف عن تناول **أكستين**: وجع صدغ مثل الدبابيس والإبر. اضطرابات النوم (أحلام اليقظة، والكوابيس، وعدم القدرة على النوم). والشعور بعدم الارتياح أو تحريكها، التعب أو الضعف غير العادي.

الشعور بالقلق، الغثيان / القيؤ (الشعور بالمرض). الارتعاش، الصداع.

معظم الناس يجدون أن أعراض وقف **أكستين** خفيفة وتختفي في غضون أسابيع قليلة. إذا واجهت أعراض عند التوقف عن العلاج، اتصل بطبيبك.

عند التوقف عن أخذك ل**أكستين**، سوف يساعدك طبيبك على تقليل الجرعة ببطء على مدى أسبوع أو اسبوعين وهذا من شأنه أن يساعد على تقليل فرصة آثار الانسحاب.

إذا كان لديك أي أسئلة أخرى حول استخدام هذا الدواء، اسأل طبيبك أو الصيدلاني.

٤. الأعراض الجانبية

كثيره من الأدوية، فقد يسبب **أكستين** أعراضاً جانبية، بالرغم من أنها لا تحدث للجميع.

□ إذا كان لديك أفكار عن إلحاق الضرر أو قتل نفسك في أي وقت، اتصل بطبيبك أو اذهب إلى المستشفى على الفور. (انظر إلى قسم ٢)

□ إذا عانيت من طفح جلدي أو رد فعل تحسسي مثل الحكة وتورم الشفاه / اللسان أوصغير/ ضيق التنفس، توقف عن تناول

الأقراص على الفور وأخبر طبيبك فوراً.

□ إذا كنت تشعر بالتملل أو لا يمكنك الهضم أو الوقوف (أكاثيسيا). فإن زيادة جرعة **أكستين** قد تجعلك تشعر أسوأ. إذا

كنت تشعر بهذا، اتصل بطبيبك.

□ أخبر طبيبك على الفور إذا بدأت بشرتك في التحول إلى اللون الأحمر أو بدأ جلذك في التقشر. هذا أمر نادر جداً.

□ الأعراض الجانبية الشائعة (تؤثر على أكثر من شخص واحد من كل عشرة أشخاص) هي الأرق والصداع والإسهال والشعور بالمرض (الغثيان) والتعب.

بعض المرضى لديهم :

□ مجموعة من الأعراض (المعروفة باسم "متلازمة السيروتونين") بما في ذلك الحمى غير المبررة مع سرعة التنفس أو معدل ضربات القلب، والتعرق، وصلابة العضلات أو ارتعاش، والارتباك، والهياج الشديد أو النعاس (نادراً فقط)

□ مشاعر الضعف، النعاس أو الارتباك في الغالب عند كبار السن الذين يتناولون مدرات البول

□ الانتصاب لفترات طويلة ومؤلمة

□ التهيج والهياج الشديد

□ مشاكل القلب، مثل سرعة ضربات القلب أو عدم انتظام ضربات القلب، الإغماء، الانهيار أو الدوخة عند الوقوف والتي تشير إلى عمل غير طبيعي لمعدل

ضربات القلب.

□ إذا كان لديك أي من الأعراض الجانبية المذكورة أعلاه، فيجب عليك إخبار طبيبك على الفور.

كما تم الإبلاغ عن الآثار الجانبية التالية في المرضى الذين يتناولون أكستين:

الأعراض الجانبية الشائعة (تؤثر على شخص واحد من أصل عشرة أشخاص):

□ عدم شعور بالجوع، و فقدان الوزن □ العصبية و القلق □ عدم الراحة، وضعف التركيز □ الشعور بالتوتر □ انخفاض الطبع الجنسي أو المشاكل الجنسية (بما في ذلك صعوبة الحفاظ على الانتصاب للنشاط الجنسي) □ مشاكل النوم (أحلام غير عادية، التعب أو النعاس) □ الدوخة □ تغير في حاسة الذوق □ حركات اهتزاز غير قابلة للضبط □ عدم وضوح الرؤية □ ضربات القلب غير المنتظمة و السريعة □ احمرار □ ثآليل □ عسر الهضم و القيء □ جفاف الفم □ طفح جلدي، شرى، الحكة □ زيادة التعرق □ ألم المفاصل □ تمرير البول بشكل متكرر □ نزيف مهبلي غير مبرر □ شعور الارتعاش أو القشعريرية

الأعراض الجانبية غير الشائعة (تؤثر على شخص واحد من أصل ١٠٠ شخص):

□ شعور منفصل عن نفسك □ التفكير الغريب □ مزاج عالي بشكل غير طبيعي □ المشاكل الجنسية، بما في ذلك مشاكل النشوة الجنسية، أحياناً تستمر بعد التوقف عن العلاج. □ أفكار الانتحار أو اضرار بنفسك □ صريف (صك) الاسنان. □ ارتعاش العضلات، وحركات لا أريادة أو مشاكل بالتوازن و التنسيق □ ضعف الذاكرة □ توسع بؤبؤ العين □ رنين في الأذن □ انخفاض ضغط الدم □ ضيق في التنفس □ نزيف الأنف □ صعوبة في البلع □ تساقط الشعر □ زيادة الميل إلى الكدمات □ الكدمات غير المبررة أو النزيف □ الزكام □ صعوبة تمرير البول. □ الشعوربالدغء أو البرد □ نتائج غير طبيعية لفحص الكبد

الأعراض الجانبية النادرة (تؤثر على شخص واحد من أصل ١٠٠٠شخص) :

□ انخفاض نسبة الملح في الدم □ انخفاض الصفائح الدموية، مما يزيد من خطر النزيف أو الكدمات □ انخفاض عدد كريات الدم البيضاء □ السلوك اليري غير المنطقي. □ هلوسة □ هياج □ هجمات الذعر □ ارتباك □ سلوك عدواني □ التأتأة □ نوبات □ التهاب الاوعية الدموية □ انتفاخ سريع للأنسجة حول الرقبة و الوجه و الفم أو الحلق □ ألم في المرء □ الكبد الوبائي □ مشاكل الرئة □ الحساسية لأشعة الشمس □ ألم في العضلات □ مشاكل التبول □ إفراز أو إفراز حليب الثدي □ كسور العظام - لوحظ وجود خطر متزايد من كسور العظام لدى المرضى الذين يتناولون هذا النوع من الأدوية. معظم هذه الآثار الجانبية من المرجح أن تختفي مع استمرار العلاج.

في الأطفال والمراهقين (٨-١٨ سنة) بالإضافة إلى الآثار الجانبية المحتملة المذكورة أعلاه، قد يبطئ **أكستين** النمو أو ربما يؤخر النضج الجنسي. كما تم الإبلاغ عن السلوكيات المرتبطة بالانتحار (محاولة الانتحار والأفكار الانتحارية)، العداء، الهوس، ون